

Активний стрілець (снайпер):

Що Ви можете зробити, щоб зменшити шкоду

Активний стрілець – це особа, що активно задіяна у вбивстві або спробі вбивства людей в обмеженому просторі чи інших людних місцях. В більшості випадків активний стрілець використовує вогнепальну зброю і може не мати певної моделі чи методу відбору жертв. Ситуації з активним стрільцем непередбачувані та виникають швидко. Як правило, для того, щоб зупинити стрільбу та зменшити шкоду для жертв, необхідне негайне залучення правоохоронних органів. Активні стрільці зазвичай будуть продовжувати рухатись по будівлі чи місцевості, доки не будуть зупинені правоохоронними органами, не скоять суїцид чи за іншого втручання. Хоча це надзвичайно складно визначити ймовірність участі особистості в такому виді насильства, існує певна динаміка поведінки, типова для осіб, що врешті-решт стають активними стрільцями.

Оскільки ситуації з активними виникають швидко та можуть нести загрозу життю та здоров'ю, важливо знати, як миттєво відреагувати, щоб мінімізувати ймовірність травмування себе та оточуючих. Також для тих, хто займає керуючі посади (керівники, чергові, вчителі та співробітники шкіл), важливо моделювати відповідні реакції, тому що вони зазвичай мають вплив та достатньо помітні, щоб скорегувати поведінку тих, що знаходяться в небезпеці.

Реакція на активного стрільця

Посадовці, що займають керуючу посаду:

- Реагуйте миттєво
- Залишайтеся спокійними та професійними, будьте готові керувати
- Евакуюйте в безпечне місце працівників, відвідувачів та студентів, використовуючи передбачені маршрути евакуації

Всі співробітники та інші задіяні особи:

- **Евакуюйтесь.** Якщо є доступний шлях відступу, намагайтесь евакуюватись з приміщення
- **Переховуйтесь.** Якщо евакуація неможлива, знайдіть місце, в якому найменш ймовірно бути знайденим активним стрільцем.
 - * Забарикадуйте та зачиніть двері, сховайтесь з поля зору
 - * Закрийте фіранки/жалюзі та уникайте перебування біля вікон
 - * Вимкніть звук у телефонах та залишайтеся в тиші
- **Дійте.** В КРАЙНЬОМУ ВИПАДКУ і тільки лише тоді, коли Ваше життя у неминучій небезпеці, спробуйте завадити та/або знешкодити активного стрільця наступним чином:
 - * Поводьтесь якомога агресивніше
 - * Кидайте предмети та імпровізовану зброю
 - * Кричіть

* Надзвичайно важливо, щоб Ви *переходили до дій*

- **Телефонуйте до рятувальних служб**

Правоохоронні органи та Ви

Важливо усвідомлювати, що першочерговою відповідальністю Правоохоронних Органів є ліквідація загрози від Активного Стрільця. Вони не зможуть зупинити та допомогти травмованим до тих пір, поки оточення не буде безпечним. В результаті, усвідомлення правил, що вказані нижче, може допомогти забезпеченню оптимальних дій Правоохоронних Органів:

- Зберігайте спокій та сліdkуйте за інструкціями
- Уникайте будь-яких різких рухів
- Тримайте Ваші руки у полі зору весь час
- Покладіть будь-які речі, що були у Вас в руках, та негайно піднесіть руки, розставивши пальці
- Будьте готові, що правоохоронці будуть викрикувати накази або навіть штовхати осіб на підлогу задля їхньої безпеки

Ця інформація адаптована з онлайн тренінгу щодо роботи з Активним Стрільцем Департаменту Національної Безпеки. Додаткову інформацію можна знайти на веб-сайті тренінгу:

<http://emilms.fema.gov/IS907/index.htm>

Онлайн Ресурси

Center for the Study of Traumatic Stress	www.cstsonline.org
National Child Traumatic Stress Network	https://www.nctsn.org/
American Academy of Child and Adolescent Psychiatry	www.aacap.org
American Academy of Pediatrics	www.aap.org
American Psychiatric Association	www.psych.org
American Psychological Association	www.apa.org
American Red Cross	www.redcross.org